

“你是國王腦還是奴隸魂？”

重點整理。放手教練 Zif

序章 / 左右人生的「國王腦」與「奴隸魂」

1、國王的原貌

一聽到「國王」，您或許會聯想到任性妄為、自大傲慢的國王形象。不過，那是墮落而錯誤的王者形象。本書所說的「國王的原貌」充滿愛與喜悅，既高潔又有智慧，同時具備品格與謙遜，還擁有龐大的財富。而且，國王愛護子民，懷抱使命感，為了守護子民，做好犧牲自我的心理準備。

2、這裡所說的財富是廣泛的概念，指的不僅是金錢、股票、貴金屬和不動產等資產，也包括自己的才華、能力、智慧、人際關係和周遭環境在內。還有，財富甚至還包括為旁人創造和平，以及磨練自己的內在。

3、國王腦的基本條件為以下三大原則：

A 您的人生有重大目標（最遠大的目標）：

- ✓ 人生是有目標的，也就是在分配到的領域中，創造出美好的環境。
- ✓ 人生的目標和使命、天命、天職或畢生職志一樣，都是「生存的意義」。

B 您是仿照神所打造的最高傑作（最棒的自我形象）：

- ✓ 打從一開始，您就是為了成為國王而生，被賦予了權威。
- ✓ 您擁有才能與創造力，充滿美麗。

C 您擁有天神的愛（最好的原動力）：

- ✓ 您是天神愛護的存在。
- ✓ 「被愛」會成為人生的良好原動力。

4、不順遂的原因來自「奴隸魂」

從旁人、社會和世界接收到錯誤的知識，讓您以為自己彷彿是奴隸。

5、回復原本的『國王腦』，不僅您本人，也會為您身邊的人帶來良好的影響。

6、只要您以國王的身分察覺自己的使命（畢生職志）向前邁進，您與身邊的人都會往好的方向產生巨大的變革。

7、要過幸福、豐富且充實的人生，重要的是正確的心理建設，也就是「心態設定」。

8、您只需要一種心態，就能在所有領域獲得好結果，那就是「國王腦」。

9、您只需要察覺自己是國王就好了。

10、「我要努力養成國王腦」的想法其實正是「奴隸魂」的想法。

11、要養成「國王腦」，只需要「察覺」自己原本就是國王。在您察覺的那一瞬間，您就會開始轉變成國王。

12、「要靠自己努力成為國王」是「奴隸魂」的想法。

我們每個人都是以國王的身分誕生，只是被迫淪為奴隸魂而已，「身為國王」的事實並沒有改變。即使我們有弱點或是有什麼問題，我們以「最高傑作」之姿誕生的事實依然未變。

第一章 / 國王的生存方式

13、大部分的人都沒有察覺自己早已成為某種事物的奴隸。只要知道自己是哪種奴隸，就能找到解脫的途徑。

14、

請觀察

- ✓ 您在害怕什麼？
- ✓ 什麼在支配您？
- ✓ 您依賴什麼？
- ✓ 您弄錯了什麼？
- ✓ 什麼在束縛您？
- ✓ 什麼妨礙了您的天真？

15、成了某種奴隸的狀態，並非人的原貌，而是蒙上了一層面紗。因此，人感覺不到被愛，也感覺不到快樂，很難體會幸福。

國王一開始就是自由、無拘無束的，不是世上任何事物的奴隸。

除了上天之外，國王不畏懼任何事物，也不受世上的事物支配。

16、人有時候會成為恐懼、憤怒、悲傷、欲望、嫉妒和自負等負面情緒的奴隸。心受到情緒的支配，進而採取行動。

「我渴望被愛！」

「好想變美！」

「不想變回窮人。」

「好想逃離現在的苦境！」

「我不想失去地位！」

「我才不想輸給那傢伙呢！」

「真想給他一點顏色瞧瞧！」

「好想變成有錢人、變得更幸福。」

「我的自尊心不容許自己失敗！」

「我不能忍受這種慘況！」

17. 人採取行動的最佳動機是「愛」。

由於這份愛過於龐大，與其說「知道」它，不如說「發覺」它。

18. 不僅感謝好事，連壞事也要感謝。

19. 不順的時候還能心存感謝，是因為了解所有發生的一切有其意義，最終都會產生益處。

20. 就連乍看之下的壞事，對未來的人生也是必要的訓練，是大幅飛躍的必要條件。



無預警的失業，或許是上天要幫您換個更滿意的工作。

雖然眼前發生了一連串的意外災害和經濟持續不景氣，可是這些試煉也是一種訓練，目的是要讓每個人從偏離方向的人生，轉而追求原本的使命。

21. 如果沒有這項意識，便白白葬送機會，而持續接受試煉。

22. 你光是存在就有價值。

第二章 / 國王的行動

23. 追求使命的時候，您會得到「權威」，智慧、人脈、機會和財富都會齊備，道路亦會敞開。

所謂的「擁有權威」是指「具有影響力」。影響力就是旁人會聽從您所說的話，進一步採取行動。

24. 透過行動親身體驗，再透過體驗來確認自己的目的（使命）。

25.  真正的成功是：

人生有目標，達成這個目標不僅會讓自己幸福，還會永續為周遭與社會帶來正面影響。

對此定義沒有違和感的人，便擁有「國王腦」。

26. 一個人的評價，並非取決於他的葬禮上來了多少人，也不是取決於一生中做多少好事。

評價一個人的標準，是他在離世前把交付給自己的人生目標完成了多少。

27. 國王即使發現自己有一部分是奴隸魂，也會連那部分都包容。

第三章 / 國王的金錢

28. 「財富」不僅指金錢等資產，還有才華、能力、智慧、人際關係和環境，也包括為自己的周遭創造和平，以及磨練自己的內在。
金錢是用來完成使命的。
使命是人被賦予的最大財富，可說是財富的泉源。
29. 「以賺錢為目的」等於是否定自己的使命。
30. 財富是創造出來的。
31. 以金錢為目的會招致貧困，但否定金錢也會招致貧困。
32. 「破財」說不定是個讓您不再以錢財為目的地的試煉。
33. 損失大筆財富或工作的時候，您應該最先思考的是自己人生的目標。

第四章 / 國王的戀愛和婚姻

34. 能「做您自己」是最理想的。
35. 「不做作」便是保持國王的原貌。
36. 您不是奴隸，不需要在意別人的眼光。
37. 並非得要發生好事才感到開心，要訣在於隨時保持愉悅。這跟感謝所有的一切（包括好事與壞事在內）是一樣的。
38. 心情愉快的時候，相貌和身影都會產生很大的變化。
39. 內在會顯現於外在。
40. 人可以改變自己，但無法改變別人。
41. 相對於國王想著「自己要為對方做什麼」，奴隸則想著「對方要為自己做什麼」。

第五章 / 國王的工作

42. 今天該做些什麼，和使命有所關聯。

第六章 / 國王的教育

43. 無法認同自己是國王的原因之一是「心裡有傷」。

44. 感謝一切事物，原諒對方或自己，便能從奴隸魂中解放出來。

45. 奴隸變回國王只在轉眼之間。

終章 / 您成為國王，世界將會改變

46. 活得像個國王，可說是讓您過著豐富又充實的人生，亦即導向成功的不二法門，也可說是最輕鬆簡單的方法。

而且，不光是您，您的周遭也會變好。

47. 現在的主流想法，不是找出使命、發揮才華和能力，而是為了進入高薪的好公司就讀好大學。人的才華和能力就是因此埋沒的。

48. 請把這本書交給您珍惜的人，讓對方也察覺自己是國王，讓珍惜的人察覺自己的國王身分，是您身為國王的義務。